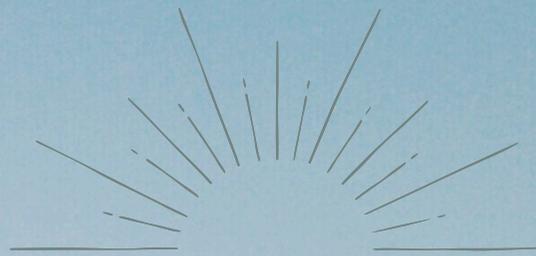


Hypnose Thérapeutique et Spirituelle

Faire l'expérience d'un champ de
conscience élargie

Stéphanie Jôllien



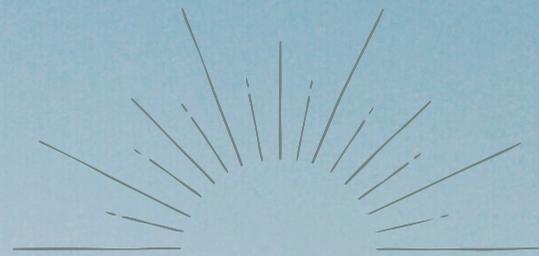
Hypnose Thérapeutique

L'hypnose est une technique apparentée aux champs des thérapies brèves, c'est-à-dire que l'on se concentre sur ce qu'on veut accomplir, sans explorer toute l'histoire et la provenance des problèmes.

Le processus hypnotique permet de changer la perception de la réalité en faisant appel à la force de l'imagination. Grâce à la transe hypnotique, vous trouvez des solutions aux problèmes physiques et psychiques qui vous affectent.

Lors de l'état de transe (légère), vous serez plongé dans un état modifié de conscience vous permettant de porter l'attention à l'intérieur de vous-même. Pour ainsi dire, c'est un état facilité pour aller chercher des ressources en soi et aller vers le mieux être.

Pourquoi choisir l'hypnose ? Avec l'hypnose, le corps est plus à même de se détendre, le mental de réduire les résistances. L'hypnose fait intervenir l'imaginaire et invite à la créativité, ce qui peut amener à vivre des expériences intérieures profondes et transformatrices.



Hypnose Spirituelle

" L'imaginaire est une porte d'entrée vers des expériences expansées ouvrir les portes de l'âme et éveiller la curiosité "

L'hypnose spirituelle permet d'aller visiter les mémoires émotionnelles. Vous possédez votre libre arbitre, je vous offre un champs de possibilités pour expérimenter des expériences et accéder à de l'information qui n'est pas disponible en état ordinaire de conscience.

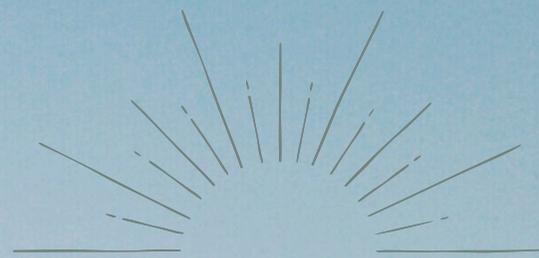
Hypnose de régression vies antérieures (récit de Vie)

Communication avec les autres dimensions et défunts
(aborder le deuil)

Guérison de l'enfant intérieur (blessures du passé)

Nettoyages des mémoires

Comprendre - Libérer - Accéder à des ressources



Indications

Angoisse / Anxiété / Stress

Confiance en Soi / Estime de Soi / Image de Soi

Objectifs de Vie

Blocages / Peurs /
Traumatismes / Phobies

Gestion des émotions

Allergies

Connaissance de Soi / Identité

Relationnel / Lien / Deuil

Famille / Transgénérationnel

Blessures émotionnelles

Passages / Étapes de Vie

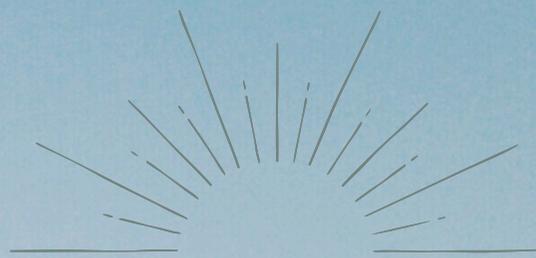
Recherche de sens /
Spiritualité / Expériences
Transpersonnelles

Addiction tabac et
alimentation

Douleurs

Autres demandes....

"L'hypnose n'est pas un état mais un processus
dynamique dans lequel on entre et on sort"

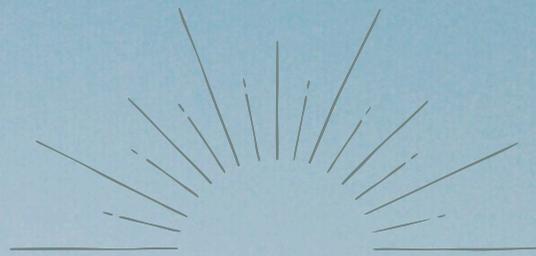


Ethique

"Le monde des émotions et de l'inconscient sont comme l'océan, au début il nous fait peur, il y fait froid et puis quand on y plonge on y découvre des trésors. L'hypnose vient mettre en mouvement notre intérieur pour libérer les messages de l'Âme.

L'important est de ne pas entrer dans un système de croyance. Je vous offre dans ces séances un champ de possibles vastes, l'analyse et la compréhension s'arrête là! Vous êtes votre propre autorité intérieure et vous avez votre libre arbitre.

Je vous rejoins là où vous êtes !



Outils

E.F.T

PNL

Neurosciences

Coaching

Hypnose Ericksonnienne

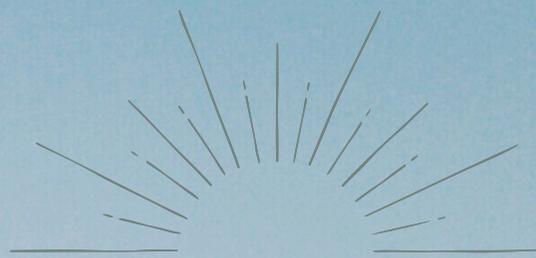
Hypnose spirituelle

Pratique chamanique et voyage au tambour pour faciliter les
trances

Spiritualité

Socle Sciences Infirmière

CONSCIENCE et PRESENCE



Notre rencontre

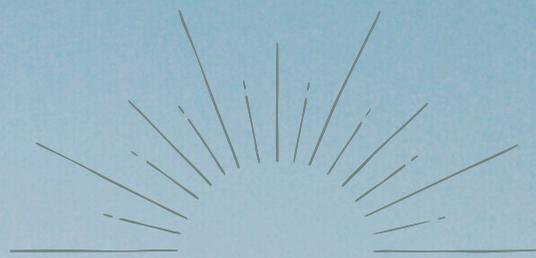
Une séance dure généralement 1h30, j'offre des soins à thème ou des séances uniques. Je vous invite à aller voir sur mon site mes nombreuses offres.

Un contact de **15 minutes gratuit** par téléphone peut vous aider à définir vos besoins du moment.

Je vous reçois **chez moi**.

Mes tarifs sont **dégressifs** (100.-/h • 130.-1h30), réduction AI, chômage, AVS de 10%

N'hésitez pas à être curieux et à venir découvrir l'hypnose!



Pour plonger dans l'Ôdyssée

Pour prendre rendez-vous
ou discuter contactez-moi au
079.431.15.82

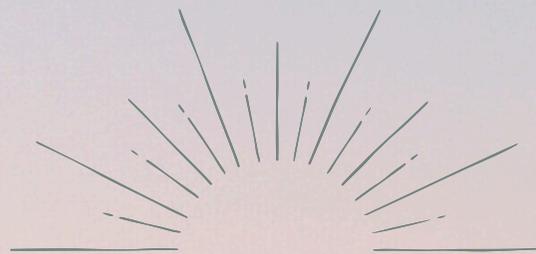
Vous trouverez toutes
les informations sur
lodysee-interieure.ch

Rendez-vous sur ma chaîne
You Tube pour **plus de contenu**



Stéphanie Joffier.
Infirmière

Praticienne en hypnose et thérapies
brèves certifiée



Profondeur & Conscience